

Меню Сад 12 часов (весна с 01.03 по 30.06)
Пестова Диана, гр. «Ромашка»

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша рисовая с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша манная с маслом	Запеканка из творога	Каша пшеничная с маслом	Каша пшениная вязкая с маслом	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	Лапша молочная	Каша «Ассорти»	Каша геркулесовая с маслом
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
			Соус сметанный		Яйцо вареное 40 г		Яйцо вареное 40 г		
Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями
Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с молоком	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара
2-й завтрак									
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Обед									
Салат «Степной» из разных овощей	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Салат из квашеной капусты	Салат «Здоровье»	Салат из моркови с сыром	Салат из отварной свёклы с раст. маслом	Салат из отварной моркови с раст. маслом	Салат из квашеной капусты с яблоками	Салат из отв. картофеля, моркови с репч. луком, соленым огурцом и раст. маслом	Салат из отв. моркови с зел. горошком и раст. маслом
Суп-пюре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Суп «Волна» с мясом птицы	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский	Щи	Борщ со сметаной	Суп картофельный	Суп-пюре из куры
Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему (свинина)	Рис припущенный с маслом сливочным	Макароны отварные	Картофель тушеный (2-ой вариант)	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	Капуста тушеная	Пюре картофельное
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Печень по-строгановски		Котлеты или биточки рыбные	Биточки из кур	Биточки по-белорусски (свинина)	Гуляш из мяса свинины	Котлеты или биточки рыбные	Биточки из кур	Зразы из свинины
			Соус сметанный с томатом				Маринад овощной с томатом		
Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной
Полдник									
Молоко	Йогурт	Молоко	Кефир	Молоко	Молоко	Кефир	Молоко	Кефир	Молоко
Печенье безглютеновое	Булочка «Оздоровительная» (с рекиценом)	Ватрушка со сметаной	Печенье безглютеновое,	Печенье безглютеновое	Сдоба обыкновенная	Булочка домашняя	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Булочка «Веснушка»

[illegible]