

УТВЕРЖДАЮ:
 Приказ № 24-ОП от 28.02.2025 г.
 Р.В. Большакова/
 Заведующий

МКАОУ №183

Меню Ясли/Сад 12 часов (весна с 01.03 по 30.06)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша рисовая с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша манная с маслом	Запеканка из творога	Каша пшеничная с маслом	Каша пшенная вязкая с маслом	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	Лепешка молочная	Каша «Ассорти»	Каша геркулесовая с маслом
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Яйцо вареное 40 г	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями
Кофейный напиток	Какао на молоке	Кофейный напиток	Чай без сахара	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
2-й завтрак									
Сок		Сок		Сок		Сок		Сок	
Яблоко	Апельсин	Яблоко	Апельсин	Яблоко	Апельсин	Яблоко	Апельсин	Яблоко	Яблоко
Обед									
Салат «Степной» из разных овощей	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Салат из квашеной капусты	Салат «Здоровье»	Салат из моркови с сыром	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Салат из отварной моркови с раст. маслом	Салат из квашеной капусты с яблоками	Салат из отв. картофеля, моркови с раст. луком, соевым соусом и раст. маслом	Салат из отв. моркови с зел. горошком и раст. маслом
Суп-пюре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Суп «Волна» с мясом птицы	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский	Щи	Борщ со сметаной	Суп картофельный	Суп-пюре из курицы
Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему (свинина)	Рис припущенный с маслом сливочным	Макароны отварные	Картофель тушеный (2-ой вариант)	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	Капуста тушеная	Пюре картофельное
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Печень по-строгановски		Котлеты или биточки рыбные	Биточки из курицы	Биточки по-белорусски (свинина)	Гуляш из мяса свинины	Котлеты или биточки рыбные	Биточки из курицы	Зразы из свинины
Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной
Полдник									
Молоко	Йогурт	Молоко	Кефир	Молоко	Молоко	Кефир	Молоко	Кефир	Молоко
Пряник	Булочка «Оздоровительная» (с рекиненом)	Ватрушка со сметаной	Печенье, батон	Пряник, батон	Сдоба обыкновенная	Булочка домашняя	Печенье	Пряник, батон	Булочка «Веснушка»

[illegible]