

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий \_\_\_\_\_ (Большакова Алла  
 Викторовна)  
 5/7/2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|----------------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                            |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 07.05.2024                 |  |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1                  | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                          | 150       | 3.71             | 4.5   | 16.31    | 121.37      |
|                            | БАТОН  | 25        | 1.5              | 0.25  | 12.85    | 59.5        |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 1.62             | 2.09  | 0        | 25.56       |
|                            | КАКАО НА МОЛОКЕ                                | 170       | 2.67             | 2.94  | 12.77    | 84.64       |
| Итого за завтрак 1         |  | 350.00    | 9.50             | 9.78  | 41.93    | 291.07      |
| Завтрак 2                  | СОК (фруктовый/овощной)                        | 150       | 0.75             | 0.15  | 14.84    | 64.5        |
| Итого за завтрак 2         |  | 150.00    | 0.75             | 0.15  | 14.84    | 64.50       |
| На весь день               | Соль йодированная                              | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день      |  | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                       | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 40        | 0.59             | 2     | 2.6      | 31.93       |
|                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                    | 180       | 4.69             | 3.29  | 13.62    | 103.24      |
|                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 110       | 2.63             | 3.35  | 27.37    | 149.86      |
|                            | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                         | 60        | 8.54             | 7.2   | 4.43     | 122.25      |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 25        | 1.38             | 0.25  | 10.13    | 49          |
|                            | БАТОН  | 20        | 1.2              | 0.2   | 10.28    | 47.6        |
|                            | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                | 150       | 0.15             | 0.08  | 11.63    | 47.63       |
| Итого за обед              |  | 585.00    | 19.18            | 16.37 | 80.06    | 551.51      |
| Полдник                    | ЙОГУРТ   | 169       | 4.9              | 4.22  | 18.59    | 131.82      |
|                            | БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)        | 50        | 4                | 2     | 24       | 119.98      |
| Итого за полдник           |  | 219.00    | 8.90             | 6.22  | 42.59    | 251.80      |
| Ужин 1                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ               | 40        | 0.8              | 3.47  | 3.02     | 46.22       |
|                            | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                 | 120       | 2.46             | 3.33  | 22.12    | 105.48      |
|                            | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                   | 55        | 12.21            | 5     | 0        | 94.05       |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        | 1.12             | 0.16  | 8.8      | 39.2        |
|                            | БАТОН  | 20        | 1.2              | 0.2   | 10.28    | 47.6        |
|                            | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 150       | 0.03             | 0     | 7.63     | 30.65       |
| Итого за ужин 1            |  | 405.00    | 17.82            | 12.16 | 51.85    | 363.20      |
| Итого за день              |  | 1714.00   | 56.15            | 44.68 | 231.27   | 1522.08     |
| Среднее значение за период |  | 1714.00   | 56.15            | 44.68 | 231.27   | 1522.08     |

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Рылова Надежда Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Иванова Ольга Николаевна)

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий \_\_\_\_\_ (Большакова Алла  
 Викторовна)  
 5/7/2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|----------------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                            |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 07.05.2024                 |  |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1                  | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                          | 200       | 4.96             | 6     | 21.74    | 161.81      |
|                            | БАТОН  | 25        | 1.5              | 0.25  | 12.85    | 59.5        |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 2.31             | 2.98  | 0        | 36.52       |
|                            | КАКАО НА МОЛОКЕ                                | 180       | 2.83             | 3.11  | 13.52    | 89.62       |
| Итого за завтрак 1         |  | 410.00    | 11.60            | 12.34 | 48.11    | 347.45      |
| Завтрак 2                  | СОК (фруктовый/овощной)                        | 150       | 0.75             | 0.15  | 14.84    | 64.5        |
| Итого за завтрак 2         |  | 150.00    | 0.75             | 0.15  | 14.84    | 64.50       |
| На весь день               | Соль йодированная                              | 5         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день      |  | 5.00      |                  |       |          |             |
| Обед                       | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 60        | 0.9              | 3     | 3.9      | 47.9        |
|                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                    | 200       | 5.2              | 3.65  | 15.11    | 114.52      |
|                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 150       | 3.59             | 4.57  | 37.33    | 204.35      |
|                            | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                         | 80        | 11.39            | 9.6   | 5.9      | 163         |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30        | 1.68             | 0.24  | 13.32    | 58.8        |
|                            | БАТОН  | 20        | 1.2              | 0.2   | 10.28    | 47.6        |
|                            | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                | 180       | 0.18             | 0.09  | 13.96    | 57.15       |
| Итого за обед              |  | 720.00    | 24.14            | 21.35 | 99.80    | 693.32      |
| Полдник                    | ЙОГУРТ   | 169       | 4.9              | 4.22  | 18.59    | 131.82      |
|                            | БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)        | 50        | 4                | 2     | 24       | 119.98      |
| Итого за полдник           |  | 219.00    | 8.90             | 6.22  | 42.59    | 251.80      |
| Ужин 1                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ               | 50        | 0.92             | 4.42  | 3.83     | 59.5        |
|                            | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                 | 150       | 3.07             | 4.16  | 27.65    | 136.8       |
|                            | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                   | 70        | 15.54            | 6.37  | 0        | 119.7       |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        | 1.12             | 0.16  | 8.8      | 39.2        |
|                            | БАТОН  | 35        | 2.1              | 0.35  | 17.99    | 83.3        |
|                            | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 180       | 0.04             | 0     | 9.15     | 36.78       |
| Итого за ужин 1            |  | 505.00    | 22.79            | 15.46 | 67.42    | 475.28      |
| Итого за день              |  | 2014.00   | 68.18            | 55.52 | 272.76   | 1832.35     |
| Среднее значение за период |  | 2014.00   | 68.18            | 55.52 | 272.76   | 1832.35     |

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Рылова Надежда Леонидовна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Иванова Ольга Николаевна)