

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий _____ (Большакова Алла
 Викторовна)
 5/6/2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	3.88	17.99	121.49
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1.43	4.03	3.11	54.12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3.31	3.74	14.98	107.28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.6	2.46	10.13	77.26
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11.68	26.04	5.68	293.66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.38	0.25	10.13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		575.00	20.40	36.52	52.11	613.57
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПРЯНИКИ	40	2.36	1.87	30	146.4
Итого за полдник		220.00	7.40	6.28	38.37	240.72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.47	2.03	6.92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22.66	10.89	22.51	280.29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27	1.79	2.13	14.67	18.33
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за ужин 1		377.00	27.39	16.18	69.03	448.74
Итого за день		1635.00	63.72	70.09	214.33	1659.15
Среднее значение за период		1635.00	63.72	70.09	214.33	1659.15

Исполнитель: Кладовщик _____ (Рылова Надежда Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Иванова Ольга Николаевна)

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий _____ (Большакова Алла
 Викторовна)
 5/6/2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0.07	5.81	0.07	52.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		432.00	9.64	14.06	54.18	381.66
Завтрак 2	ЯБЛОКО	117	0.47	0.47	11.47	54.99
Итого за завтрак 2		117.00	0.47	0.47	11.47	54.99
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2.14	6.05	4.66	81.18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3.68	4.16	16.64	119.2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.25	3.08	12.67	96.58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15.57	34.72	7.57	391.55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		700.00	26.32	48.25	64.56	786.01
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	40	2.36	1.87	30	146.4
Итого за полдник		240.00	7.96	6.77	39.30	251.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.7	3.05	10.38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26.15	12.56	25.97	323.41
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27	1.79	2.13	14.67	18.33
	БАТОН	37	2.22	0.37	18.98	88.06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		454.00	31.66	19.11	81.41	536.86
Итого за день		1948.00	76.05	88.66	250.92	2010.72
Среднее значение за период		1948.00	76.05	88.66	250.92	2010.72

Исполнитель: Кладовщик _____ (Рылова Надежда Леонидовна)

Шеф-повар: _____ (Иванова Ольга Николаевна)