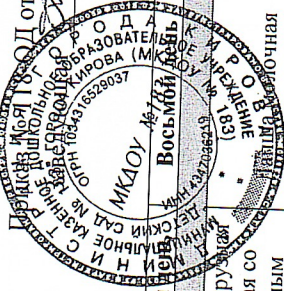


УТВЕРЖДАЮ:

Период: с 18.09.2024 г. по 20.09.2024 г.

Меню Сад 12 часов (Осень-зима с 01.10 по 29.02)

В. В. Большакова



Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Девятый день	Десятый день
Каши рисовая с маслом Батон	Каши ячневая с маслом Батон	Каши манная с маслом Батон	Запеканка из творога Батон	Каши пшеничная с маслом Батон	Каши пшеничная вязкая с маслом Батон	Каши кукурузная молочная со сливочным маслом Батон	Каши «Ассорти» Батон	Каши геркулесовая с маслом Батон
Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Яйцо вареное 40 г	Яйцо вареное 40 г	Масло порциями	Масло порциями
Кофейный напиток	Какао на молоке	Кофейный напиток	Чай без сахара	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Кофейный напиток
<b>2-й завтрак</b>								
Сок	Апельсин	Сок	Апельсин	Сок	Апельсин	Сок	Апельсин	Сок
Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко
<b>Обед</b>								
Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Салат из белокочанной капусты	Салат из отварной моркови с чесноком	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатый луком, соленым огурцом и растительным маслом
Суп-пюре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Суп «Волна» с мясом птицы	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский	Щи	Борщ со сметаной	Суп-пюре из куры
Капуста тушеная	Каши гречневая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему (СВИНИНА)	Рис припущенный с маслом сливочным	Макаронные отварные	Картофель тушеный (2 варианта)	Рис припущенный с маслом сливочным	Капуста тушеная	Пюре картофельное
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Печень по-строгановски		Котлеты или биточки рыбные	Котлета натуральная из филе птицы	Биточки по-белорусски (свинина)	Гуляш из мяса свинины	Рыба запеченная	Зразы из свинины
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной



Полдник									
Молоко	Йогурт	Молоко	ефир	Молоко	Молоко	Молоко	фир	Молоко	Молоко
Молоко	Йогурт	Молоко	ефир	Молоко	Молоко	Молоко	фир	Молоко	Молоко
Пряник	Булочка «Оздоровительная» (с рекишеном)	Вагрушка со сметаной	Печенье, батон	Пряник, батон	Сдоба обыкновенная	Булочка домашняя	Печенье	Пряник, батон	Молоко
Салат из моркови с растительным маслом	Салат "Деревенский"	Салат картофельный	Салат "Осенний"	Салат 'МОЗАИКА'	Морковная запеканка	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	Салат из свеклы	Салат из свеклы
Сырники с изюмом	Картофель тушеный (2-й вариант)	Омлет	Капуста тушеная	Рис отварной Оладьи из печени	Соус фруктовый из кураги	Пюре картофельное	Сырники из творога	Макароны с сыром	Омлет
Соус сметанный	Рыба, запеченная с сыром		Пудинг из свинины	Соус молочный с морковью		Суфле рыбное	Соус молочный сладкий		
Батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон
Чай с молоком	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром
<b>На весь день</b>									
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная
									Соль йодированная
									Соль йодированная