

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 24-ОД от 13.02.2024 г.

Заведующая \_\_\_\_\_/А. В. Большакова/

**Меню Сад/Ясли 12 часов (Осень-зима с 01.10 по 29.02)  
№ 7 (гр. Ромашка)**

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая рассыпчатая	Каша ячневая с маслом	Каша манная с маслом	Запеканка из творога	Каша пшеничная с маслом	Каша пшеничная вязкая с маслом	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	Лапша молочная	Каша «Ассорти»	Каша геркулесовая с маслом
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
			Соус сметанный		Яйцо вареное 40 г		Яйцо вареное 40 г		
Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями
Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара
<b>2-й завтрак</b>									
Чай с сахаром	Яблоко	Чай с сахаром	Яблоко	Чай с сахаром	Яблоко	Чай с сахаром	Яблоко	Чай с сахаром	Яблоко
Яблоко		Яблоко		Яблоко		Яблоко		Яблоко	
<b>Обед</b>									
Салат `СТЕПНОЙ` из разных овощей	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Салат из белокочанной капусты	Салат из отварной моркови с чесноком	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	Морковь протертая с сахаром
Суп-пюре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Суп «Волна» с мясом птицы	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский	Щи	Борщ со сметаной	Суп картофельный	Суп-пюре из курицы
Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое подомашнему (СВИНИНА)	Рис припущенный с маслом сливочным	Макаронные отварные	Картофель тушеный (2 вариант)	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	Капуста тушеная	Пюре картофельное
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Печень по-строгановски		Котлеты или биточки рыбные	Котлета натуральная из филе птицы	Биточки по-белорусски (свинина)	Гуляш из мяса свинины	Рыба запеченная	Биточки из кур	Зразы из свинины
			Соус сметанный с томатом				Маринад овощной с томатом		
Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром	Компот из смеси сухофруктов

