

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 141-ОД от 29.09.2023 г.

Заведующий *А.В. В. Большакова*

Меню Сад 12 часов (осень-зима с 01.10. - 29.02)
гр. Ромашка 16



Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша гречневая рассыпчатая	Каша ячневая рассыпчатая	Каша пшеничная рассыпчатая	Макаронные отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Каша пшеничная рассыпчатая	Каша кукурузная жидкая	Макаронные отварные	Каша пшеничная рассыпчатая	Каша ячневая рассыпчатая
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
					Яйцо вареное 40 г		Яйцо вареное 40 г		
Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара
2-й завтрак									
Сок	Апельсин	Сок	Апельсин	Сок	Апельсин	Сок	Апельсин	Сок	Яблоко
Яблоко		Яблоко		Яблоко		Яблоко		Яблоко	
Обед									
Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Салат из белокочанной капусты	Салат из отварной моркови с чесноком	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	Морковь протертая с сахаром
Суп-пюре из картофеля (без молока)	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Суп «Волна» с мясом птицы	Борщ с картофелем (на свинине)	Рассольник ленинградский	Щи	Борщ с картофелем (на свинине)	Суп картофельный	Суп-пюре из картофеля (без молока)
Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое подомашнему (СВИНИНА)	Рис отварной	Макаронные отварные	Картофель тушеный (2 вариант)	Рис отварной	Картофель отварной	Капуста тушеная	Картофель отварной
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Печень по-строгановски		Котлеты или биточки рыбные	Котлета натуральная из филе птицы	Биточки по-белорусски (свинина)	Гуляш из мяса свинины	Рыба запеченная	Биточки из кур	Зразы из свинины
							Маринад овощной с томатом		
Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной

Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара
Пряники	Булочка «Оздоровительная » (с рекишеном)	Булочка домашняя	Печенье, батон	Пряник, батон	Сдоба обыкновенная	Булочка домашняя	Печенье	Пряник, батон	Булочка «Веснушка»
Ужин									
Салат из моркови с растительным маслом	Салат "Деревенский"	Салат картофельный	Салат "Осенний"	Салат 'МОЗАИКА'	Морковная запеканка	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	Свёкла порциями	Салат картофельный
Свинина тушенная с капустой	Картофель тушеный (2-й вариант)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Капуста тушенная	Запеканка из печени с рисом	Соус фруктовый из кураги	Картофель отварной	Свинина тушенная с капустой	Макароны отварные	Каша гречневая рассыпчатая с овощами
	Рыба запеченная		Мясо отварное (свинина)			Рыба отварная			
Батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон
Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром
На весь день									
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная

С меню ознакомлен(а)