Большакова Алла Викторовна

Подписано цифровой подписью: Большакова Алла Викторовна
Дата: 2024.12.24 09:35:38 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ №.119-ОД от 30.09.2024 г.
Заведующий _____/А.В. Большакова/

Меню Сад 12 часов (осень-зима с 01.10 по 29.02)
Лазарева Валерия Группа «Колокольчик»

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша рисовая с маслом на воде	**Каша ячневая с маслом на воде**	**Каша гречневая с маслом на воде**	Запеканка творожная **без яйца**	**Каша пшеничная с маслом на воде**	**Каша пшенная вязкая с маслом на воде**	**Каша кукурузная на воде с маслом**	**Каша гречневая с маслом на воде**	**Каша «Ассорти» на воде**	**Каша геркулесовая маслом на воде**
Хлебец безглютеновый	**Хлебец безглютеновый**	**Хлебец безглютеновый**	**Хлебец безглютеновый**	**Хлебец безглютеновый**	**Хлебец безглютеновый**	**Хлебец безглютеновый**	**Хлебец безглютеновый**	**Хлебец безглютеновый**	**Хлебец безглютеновый**
			Соус сметанный						
Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями
Чай без сахара	**Чай без сахара**	**Чай без сахара**	**Чай без сахара**	**Чай без сахара**	**Чай без сахара**	**Чай без сахара**	**Чай без сахара**	**Чай без сахара**	**Чай без сахара**
2-й завтрак									
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Обед									
Салат «Степной» из разных овощей **без яйца**	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Салат из белокачанной капусты	Салат из отварной моркови с чесноком	Салат из белокачанной капусты с морковью и раст. маслом	Салат из белокачанной капусты с луком и раст. маслом	Салат из моркови с раст. маслом	Салат из белокачанной капусты с морковью и раст. маслом	Салат из отварного картофеля, моркови с репч. луком, соленым огурцом и раст. маслом	Морковь, протертая с сахаром
Суп-пюре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Суп вегетарианский	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский	Щи	Борщ со сметаной	Суп картофельный	**Суп вегетарианский**
Свекла тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему (свинина)	Рис припущенный с маслом сливочным	**Безглютеновые макаронные изделия отварные**	Картофель тушеный (2-ой вариант)	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	Капуста тушеная	**Пюре картофельное на воде**
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Печень по-строгановски		Котлеты или биточки рыбные	Котлета **из свинины**	Биточки по-белорусски (свинина) **без яйца**	Гуляш из мяса свинины	Рыба запеченная	**Котлета из свинины**	Зразы из свинины
Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Соус сметанный с томатом				Маринад овощной с томатом		
			Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**
Полдник									
Чай без сахара	Йогурт	**Чай без сахара**	Кефир	**Чай без сахара**	**Чай без сахара**	Кефир	**Чай без сахара**	Кефир	Чай без сахара
Безглютеновое печенье	**Безглютеновое печенье**	**Безглютеновое печенье**	**Безглютеновое печенье**	**Безглютеновое печенье**	**Безглютеновое печенье**	**Безглютеновое печенье**	**Безглютеновое печенье**	**Безглютеновое печенье**	**Безглютеновое печенье**

Ужин									
Салат из моркови с раст. маслом	**Салат «Деревенский» без яйца**	Салат картофельный	Салат «Осенний»	Салат «Мозайка»	**Морковь отварная**	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из моркови с изюмом и раст. маслом	Салат из свёклы	Салат картофельный
Сырники с изюмом **без яйца**	Картофель тушеный (2-й вариант)	**Свинина отварная**	Капуста тушеная	Рис отварной	Соус фруктовый из кураги	**Пюре картофельное на воде**	Сырники из творога **без яйца**	**Безглютеновые макаронные изделия отварные с сыром**	**Свинина отварная**
Соус сметанный	Рыба, запеченная с сыром		**Свинина отварная**	Печень отварная		**Рыба отварная**			
Хлеб ржаной	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**	**Хлеб ржаной**
Чай с сахаром без молока	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная