УТВЕРЖДАЮ: Мриказ № А1990Д от 30.09.2024 г. котий *ТВ* ПРАВ. Большакова/

			Меню (Пест	Меню Сад 12 часов (осень с 01.10 по 29.02) Пестова Аделина, группа «Василек»	нь с 01.10 по 29 уппа «Василек	** CO2) WH N C N C N N C N N C N N C N N C N N C N N C N N C N N C N N C N N C N N N C N N N C N	O2) H N N N N N N N N N N N N N N N N N N		
Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой лень	Bockwon gen	Девятый день	Десятый день
				Завтрак			AND THE REAL PROPERTY.		
Каша рисовая с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша манная с маслом	Запеканка из творога	Каша пшеничная с маслом	Каша пшенная вязкая с маслом	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	итред тике Лапша молочная	Каша «Ассорти»	Каша геркулесовая с маслом
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
			Соус сметанный		Яйцо вареное 40 г		Яйцо вареное 40 г		
Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями
Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с молоком	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара
				2-й завтрак	ак				
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
				Обед					
		(Салат из	Салат из	Ţ	Салат из	Салат из отв. картофеля,	
Салат «Степной» из	Салат из отварной свеклы с раст.	Салат из белокачанной	Салат из отварной моркови с	белокачанной капусты с	белокачанной капусты с	Салат из моркови с раст.	оелокачанной капусты с	моркови с репч. луком, соленым	Морковь, протертая с
разных овощей	маслом	капусты	чесноком	морковью и раст. маслом	луком и раст. маслом	маслом	морковыо и раст. маслом	огурцом и раст. маслом	сахаром
Суп-пюре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Суп «Волна» с мясом птицы	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский	ПЦи	Борщ со сметаной	Суп картофельный	Суп-пюре из куры
						4			
Свекла, тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое подомашнему (свинина)	Рис припущенный с маслом сливочным	Макароны отварные	Картофель тушеный (2-ой вариант)	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	Капуста тушеная	Пюре картофельное
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Печень по-строгановски		Котлеты или биточки рыбные	Котлета натуральная из филе птицы	Биточки по- белорусски (свинина)	Гуляш из мяса свинины	Рыба запеченная	Биточки из кур	Зразы из свинины
		1 800	Соус сметанный с томатом				Маринад овощной с томатом		
Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси. сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, багон	Хлеб ржаной
				Полдник	K				
Молоко	Йогурт	Молоко	Кефир	Молоко	Молоко	Кефир	Молоко	Кефир	Молоко
Печенье безглютеновое	Булочка «Оздоровительная » (с рекиценом)	Ватрушка со сметаной	Печенье безглютеновое,	Печенье безглютеновое	Сдоба	Булочка домашняя	 Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Булочка «Веснушка»

Салат картофельный	Омлет		Хлеб ржаной, батон	Чай с сахаром	Соль	йодированная
Салат из свёклы	Макароны с сыром		Хлеб ржаной, батон	Чай с сахаром и лимоном	Соль	йодированная
Салат из моркови с изюмом и раст. маслом	Сырники из творога	Соус молочный сладкий	Батон	Чай без сахара	Соль	йодированная
Са . из свеклы с сыром и чесноком	Пюре картофельное	Суфле рыбное	Хлеб ржаной	Чай с сахаром и лимоном	Соль	йодированная
Морковная запеканка	Соус фруктовый из кураги		Хлеб ржаной, батон	Чай без сахара	Соль	йодированная
Салат «Мозайка»	Рис отварной Оладьи из печени	Соус молочный с морковыо	Батон	Чай без сахара	Соль	йодированная
Салат «Осенний»	Капуста тушеная	Пудинг из свинины	Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Соль	иодированная
Салат картофельный	Омлет		Хлеб ржаной, батон	Чай без сахара	Соль	иодированная
Салат «Деревенский»	Картофель тушеный (2-й вариант)	Рыба, запеченная с сыром	Хлеб ржаной, батон	Чай с сахаром и лимоном	Соль	иодированная
Салат из моркови с раст. маслом	Сырники с изюмом, соус сметанный		Батон	Чай с молоком	Соль йодированная	
	Салат Салат «Осенний» «Мозайка» запеканка чесноком и раст. Салат из моркови кастофельный картофельный картоф	Салат «Деревенский» картофельный картофельный картофельный (2-й Омлет Капуста тушеная вариант) Салат «Осенний» «Мозайка» запеканка сыром и раст. Амозайка запеканка несноком картофельное вариант) Салат из свёклы салат из моркови с сыром и раст. Амозайка запеканка несноком картофельное творога сыром	Салат Салат «Осений» Сорсивния Сорсивном Сорсивном	Салат «Деревенский» Салат «Осенний» (Адеревенский» Салат «Осенний» (Салат «Осенний» (Адеревенский») Салат «Осенний» (Салат из морковна дапеканка вариант) Салат из морковна (Сыром и раст. (Сыром и раст. (Сыром и раст. (Сыром и маслом и раст. (Сыром и масароны с сыром и молочный сатон батон батон батон батон (батон раст. (Сыром и раст	Салат «Деревенский» Салат «Доревенский» Салат «Мозайка» Морковная запеканка запеканка вариант) Салат из свеклы запеканка запеканка запеканка вариант) Салат из свеклы запеканка запеканка запеканка вариант) Салат из свеклы сыром и запеканка запеканка запеканка картофельное гыром и запекания Сорс сыром и запеканка запеканка вариант запеканка запеканка запеканка запекания Сорс сыром и батон запекания Молочный сыром и батон запеканой Клеб ржаной, запеканой Клеб ржаной Клеб р	Картофель Салат «Деревенский» Салат «Осенний» «Мозайка» Салат «Доревенский» Салат из морковная картофельный (сыром и раст. вариант) Салат из секлы валеканка запеканка нестром и раст. (сыром и раст. тушеный (2-й) Салат из секлы валеканка нестром и раст. тушеный (сыром и раст. тушеный (2-й) Сорс сыром и раст. тушеный (сыром и раст. тушеный (2-й) Сорс сыром и курати картофельное сыром и рай сехаром и лимоном Клюб ржаной, батон идй без сахара Соль Соль <th< td=""></th<>