

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № 19-ОД от 30.09.2024 г.
А.В. Большакова



Меню Сад 12 часов (осень с 01.10 по 29.02)
Пестова Аделина, группа «Василек»

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Каша рисовая с маслом Батон	Каша ячневая с маслом Батон	Каша манная с маслом Батон	Запеканка из творога Батон	Каша пшеничная с маслом Батон	Каша пшеничная вязкая с маслом Батон	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом Батон	Лапша молочная Батон	Каша «Ассорти» Батон	Каша геркулесовая с маслом Батон
Масло порциями Чай без сахара	Сыр порциями Чай без сахара	Масло порциями Чай без сахара	Масло порциями Чай без сахара	Масло порциями Чай без сахара	Масло порциями Чай без сахара	Сыр порциями Чай с молоком	Масло порциями Чай без сахара	Масло порциями Чай без сахара	Масло порциями Чай без сахара
2-й завтрак									
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Обед									
Салат «Степной» из разных овощей	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Салат из белокочанной капусты	Салат из отварной моркови с чесноком	Салат из белокочанной капусты с морковью и раст. маслом	Салат из белокочанной капусты с луком и раст. маслом	Салат из моркови с раст. маслом	Салат из белокочанной капусты с морковью и раст. маслом	Салат из картофеля, моркови с репч. луком, соевым соусом и раст. маслом	Морковь, протертая с сахаром
Суп-порре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупной рисовой	Суп «Волна» с мясом птицы	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский	Щи	Борщ со сметаной	Суп картофельный	Суп-порре из куры
Свекла, тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему (свинина)	Рис припущенный с маслом сливочным	Макароны отварные	Картофель тушеный (2-ой вариант)	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	Капуста тушеная	Порре картофельное
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Печень по-строгановски	Котлеты или биточки рыбные	Соус сметанный с томатом	Котлета натуральная из филе птицы	Биточки по-белорусски (свинина)	Гуляш из мяса свинины	Рыба запеченная	Биточки из кур	Зразы из свинины
Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной
Полдник									
Молоко	Йогурт	Молоко	Кефир	Молоко	Молоко	Кефир	Молоко	Кефир	Молоко
Печенье безглютеновое	Булочка «Оздоровительная» (с рекишеном)	Ватрушка со сметаной	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Сдоба обыкновенная	Булочка домашняя	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Булочка «Веснушка»

