



**Меню Сад 12 часов (осень-зима с 01.10 по 29.02)
(Гр. Ромашка) 14**

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша гречневая рассыпчатая	Каша ячневая рассыпчатая	Каша пшеничная рассыпчатая	Макаронные отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Каша пшеничная рассыпчатая	Каша кукурузная жидкая	Макаронные отварные	Каша пшеничная рассыпчатая	Каша ячневая рассыпчатая
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями
Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай без сахара
2-й завтрак									
Чай без сахара	Груша	Чай без сахара	Груша	Чай без сахара	Чай без сахара	Груша	Чай без сахара	Груша	Чай без сахара
Печенье без глютена		Печенье без глютена		Печенье без глютена	Печенье без глютена		Печенье без глютена		Печенье без глютена
Обед									
Салат "Степной" из разных овощей	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Салат из белокочанной капусты	Салат из отварной моркови с чесноком	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с морковью и с раст. маслом	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	Морковь протертая с сахаром
Суп-пюре из картофеля (без молока, на свинине)	Суп картофельный с бобовыми (на свинине)	Уха с крупой рисовой	Щи (на свинине)	Борщ с картофелем (на свинине)	Суп картофельный (на свинине)	Щи (на свинине)	Борщ с картофелем (на свинине)	Суп картофельный (на свинине)	Суп-пюре из картофеля (без молока)
Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое под домашнему (СВИНИНА)	Рис припущенный с маслом сливочным	Макаронные отварные	Картофель тушеный (2 вариант)	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	Капуста тушеная	Картофель отварной
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Котлеты из мяса свинины		Рыба отварная	Котлеты из мяса свинины	Котлеты из мяса свинины	Гуляш из мяса свинины	Рыба запеченная (белая рыба) Мясо отварное	Котлеты из мяса свинины	Котлеты из мяса свинины
							Маринад овощной с томатом		
Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной

