Большакова Алла Викторовна

Подписано цифровой подписью: Большакова Алла Викторовна
Дата: 2024.12.24 09:33:30 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № 119-ОД от 30.09.2024 г.
заведующий _____/А. В. Большакова/

Меню Сад 12 часов **(Осень-зима с 01.10 по 29.02)**
Афонин Филипп, группа «Незабудка»

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша рисовая с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша манная с маслом	Запеканка из творога	Каша пшеничная с маслом	Каша пшенная вязкая с маслом	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	Лапша молочная	Каша «Ассорти»	Каша геркулесовая с маслом
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
			Соус сметанный						
Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями	Сыр порциями	Масло порциями	Масло порциями	Масло порциями
Кофейный напиток	Какао на молоке	Кофейный напиток	Чай без сахара	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
2-й завтрак									
Апельсин	Апельсин	**Апельсин**	Апельсин	**Апельсин**	Апельсин	**Апельсин**	Апельсин	**Апельсин**	**Апельсин**
Обед									
Салат « Степной» из разных овощей без моркови	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	**Салат из белокочанной капусты без моркови**	**Салат из свеклы с чесноком**	**Салат из белокочанной капусты с растительным маслом без моркови**	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	**Салат «Степной» из разных овощей без моркови**	**Салат из белокочанной капусты с растительным маслом без моркови**	**Салат из отварного картофеля, с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом без моркови**	**Салат из отварной свеклы с раст. маслом**
Суп-пюре из картофеля	Суп картофельный с бобовыми	Уха с крупой рисовой	Суп «Волна» с мясом птицы	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский	Щи	Борщ со сметаной	Суп картофельный	Суп-пюре из куры
Капуста тушеная без моркови	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему (СВИНИНА)	Рис припущенный с маслом сливочным	Макароны отварные	Картофель тушеный (2 вариант)	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	**Капуста тушеная без моркови**	Пюре картофельное
Котлеты, биточки, шницели (свинина)	Печень по-строгановски		Котлеты или биточки рыбные	Котлета натуральная из филе птицы	Биточки по-белорусски (свинина)	Гуляш из мяса свинины	Рыба запеченная	Биточки из кур	Зразы из свинины
			Соус сметанный без томата						
Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной

Полдник									
Молоко	Йогурт	Молоко	Кефир	Молоко	Молоко	Кефир	Молоко	Кефир	Молоко
Пряник	Булочка «Оздоровительная » (с рекиценом)	Ватрушка со сметаной	Печенье, батон	Пряник, батон	Сдоба обыкновенная	Булочка домашняя	Печенье	Пряник, батон	Булочка «Веснушка»
Ужин									
Салат картофельный с луком и растит. маслом	**Салат "Деревенский" без яйца**	Салат картофельный	**Салат "Осенний" без моркови**	**Салат «Мозайка» без моркови**	**Каша гречневая рассыпчатая**	Салат из свеклы с сыром и чесноком		Салат из свеклы	Салат картофельный
Сырники с изюмом	Картофель тушеный (2-й вариант)	**Свинина отварная**	**Капуста тушеная без моркови**	Рис отварной Оладьи из печени		Пюре картофельное	Сырники из творога	Макароны с сыром	**Свинина отварная**
Соус сметанный	Рыба, запеченная с сыром		Пудинг из свинины	**Соус молочный без моркови**		Суфле рыбное	Соус молочный сладкий		
Батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной, батон	Хлеб ржаной, батон
Чай с молоком	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром
На весь день									
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная