

Полдник									
Молоко	Йогурт	Молоко	Кефир	Молоко	Молоко	Кефир	Молоко	Кефир	Молоко
Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое	Печенье безглютеновое
Ужин									
Салат из моркови с растительным маслом	Салат из белокочанной капусты	Салат картофельный	Салат "Осенний"	Салат из моркови отварной с растительным маслом		Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	Свёкла порциями	Салат картофельный
Свинина тушеная с капустой	Картофель тушеный (2-й вариант)	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Картофель отварной	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Свинина тушеная с капустой	Макароны (безглютеновые) с сыром	Каша гречневая рассыпчатая с овощами
	Рыба, запеченная с сыром		Мясо отварное (свинина)	Мясо отварное (свинина)		Рыба отварная			
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной,	Хлеб ржаной,	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Чай с молоком	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром
На весь день									
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная

С меню ознакомлен(а) _____ / _____ /