Меню Ясли 12 часов (осень с 01.10 по 29.02) Неганова Анна гр. «Фиалка»

2-А.В. Большакова

9-04 or 39-09-2024

THE REPORT OF THE STATE OF THE

Лесятый лень		Каша геркулесовая на воде без масла	Хлебец безглютеновый	Чай с сахаром		Фрукт, кроме яблока		Морковь, протертая с сахаром	Суп-пюре из куры (без молока)	Пюре картофельное на воде	Зразы из свинины		Компот из смеси сухофруктов	Хлебец безглютеновый
Левятый лень		Каша «Ассорти» на воде	Хлебец безглютеновый	Чай с сахаром		Фрукт, кроме яблока		Салат из отв. картофеля, моркови с репч. луком, соленым огурцом и раст. маслом	Суп картофельный	Капуста тушеная	Биточки из кур		Компот из изюма	Хлебец безглютеновый
Сельмой денко Водымой день	A B A	Каша гречневая на воде без масла	Хлебец безглютеновый	Чай с сахаром		Фрукт, кроме яблока		Салат из белокачанной капусты с морковыо и раст. маслом	Борщ без сметаны	Картофель отварной	Рыба запеченная	Маринад овощной с томатом	Компот из смеси сухофруктов	Хлебец безглютеновый,
Сельмой лень		Каша кукурузная на воде без масла	Хлебец безглютеновый	Чай с сахаром без молока		Фрукт, кроме яблока		Салат из моркови с раст. маслом	и∏п	Рис припущенный без масла	Гуляш из мяса свинины( без пшеничной муки)		Компот из изюма	Хлебец безглютеновый
Шестой день		Каша пшенная вязкая на воде без масла	Хлебец безглютеновы й	Чай с сахаром	ак	Фрукт, кроме яблока		Салат из белокачанной капусты с луком и раст. маслом	Рассольник ленинградский	Картофель тушеный (2-ой вариант)	Биточки по- белорусски (свинина)		Компот из смеси сухофруктов	Хлебец безглютеновы й
Пятый день	Завтрак	Каша пшеничная на воде без масла	Хлебец безглютеновый	Чай с сахаром	2-й завтрак	Фрукт, кроме яблока	Обел	Салат белокачанной капусты с морковыо и раст. маслом	Свекольник без сметаны	Макароны отварные безглютеновые	Котлета натуральная из филе птицы		Компот из кураги и изюма	Хлебец безглютеновый
Четвертый день		Каша гречневая на воде без масла	Хлебец безглютеновый	Чай без сахара		Фрукт, кроме яблока		Салат из отварной моркови с чесноком	Суп «Волна» с мясом птицы без яйца	Рис припущенный без масла	Котлеты или биточки рыбные		Компот из смеси сухофруктов	Хлебец безглютеновый
Третий день		Каша гречневая на воде без масла	Хлебец безглютеновый	Чай с сахаром		Фрукт, кроме яблока		Салат из белокачанной капусты	Уха с крупой рисовой	Жаркое по- домашнему (свинина)		-	Компот из смеси сухофруктов	Хлебец безглютеновый
Второй день		Каша ячневая на воде без масла	Хлебец безглютеновый	Чай с сахаром		Фрукт, кроме яблока		Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Суп картофельный с бобовыми	Каша гречневая рассыпчатая	Печень по-строгановски (без пшеничной муки)		Компот из изюма	Хлебец безглютеновый
Первый день		Каша рисовая на воде без масла	Хлебец безглютеновый	Чай с сахаром		Фрукт, кроме яблока		Салат «Степной» из разных овощей без яйца	Суп-пюре из картофеля	Свекла отварная	Котлеты, биточки, шницели (свинина)		Компот из смеси сухофруктов	Хлебец безглютеновый

				инт полдник	K				
Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай с сахаром	т с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Безглютеновое	Безглютеновое	Безглютеновое	Б. лютеновое	Безглютеновое	Безглютеново	Бе., лютеновое	Безглютеновое	Безглютеновое	Безглютеновое
печенье	печенье	печенье	печенье	печенье	е печенье	печенье	печенье	печенье	печенье
				Ужин					
Салат из моркови с раст. маслом	Салат «Деревенский» без яйца	Салат картофельный	Салат «Осенний»	Салат «Мозайка»	Морковная запеканка	Салат из свеклы с чесноком без сыра	Салат из моркови с изюмом и раст. маслом	Салат из свёклы	Салат картофельный
Макароны отварные отварные безглютеновые	Картофель тушеный (2-й вариант)		Капуста тушеная	Рис отварной Оладьи из печени	Соус фруктовый из кураги	Картофель отварной	Макароны безглютеновые	Макароны безглютеновые без сыра	
	Рыба, запеченная без сыра	Свинина отварная	Пудинг из свинины			Рыба отварная			Свинина
Хлебец безглютеновый	Хлебец безглютеновый	Хлебец безглютеновый	Хлебец безглютеновый	Хлебец безглютеновый	Хлебец безглютеновы й	Хлебец безглютеновый	Хлебец безглютеновый	Хлебец безглютеновый	Хлебец безглютеновый
Чай с сахаром без молока	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная