

УТВЕРЖДАЮ:

И. М. П. КОД от 30.09.2024 г.

С. В. Большакова

Меню Сад 12 часов (осень-зима с 01.10 по 29.02)

Дубина София (гр. Колокольчик)



| Первый день | Второй день | Третий день | Четвертый день | Пятый день | Шестой день | Седьмой день | Восьмой день | Девятый день | Десятый день |
|-------------------------------------|---|-------------------------------|--------------------------------------|--|---|--|--|---|---|
| Каша рисовая с маслом | Каша ячневая с маслом | Каша манная с маслом | Запеканка из творога | Каша пшеничная с маслом | Каша вязкая с маслом | Каша кукурузная со сливочным маслом | Лапша молочная | Каша «Ассорти» | Каша геркулесовая с маслом |
| Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон |
| Масло порциями | Сыр порциями | Масло порциями | Масло порциями | Масло порциями | Яйцо вареное 40 г | Сыр порциями | Масло порциями | Масло порциями | Масло порциями |
| Чай с сахаром | Чай с молоком | Чай с сахаром | Чай без сахара | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с молоком | Чай с сахаром | Чай с молоком | Чай с сахаром |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей | Салат из отварной свеклы с раст. маслом | Салат из белокочанной капусты | Салат из отварной моркови с чесноком | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | Салат из моркови с растительным маслом | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом |
| Суп-пюре из картофеля | Суп картофельный с бобовыми | Уха с крупной рисовой | Суп «Волна» с мясом птицы | Свекольник со сметаной | Рассольник ленинградский | Щи | Борщ со сметаной | Суп картофельный | Суп-пюре из курицы |
| Капуста тушеная | Каша гречневая рассыпчатая | Жаркое по-домашнему (СВИНИНА) | Рис припущенный с маслом сливочным | Макароны отварные | Картофель тушеный (2 вариант) | Рис припущенный с маслом сливочным | Картофель отварной | Капуста тушеная | Пюре картофельное |
| Котлеты, биточки, шницели (свинина) | Печень по-строгановски | Котлеты или биточки рыбные | Соус сметанный с томатом | Котлета натуральная из филе птицы | Биточки по-белорусски (свинина) | Гуляш из мяса свинины | Рыба запеченная | Биточки из кур | Зразы из свинины |
| Компот из смеси сухофруктов | Компот из смеси сухофруктов | Компот из смеси сухофруктов | Компот из смеси сухофруктов | Компот из кураги и изюма | Компот из смеси сухофруктов | Компот из изюма | Компот из смеси сухофруктов | Компот из изюма | Компот из смеси сухофруктов |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной. | Хлеб ржаной. | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной. | Хлеб ржаной. | Хлеб ржаной. | Хлеб ржаной. | Хлеб ржаной |

