Большакова
Алла Викторовна

Подписано цифровой подписью: Большакова Алла Викторовна
Дата: 2025.03.20 10:55:37 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № 25-ОД от 28.02.2025 г.
Заведуюший _____/А.В. Большакова/

**Меню** Сад 12 часов **(весна с 01.03 по 30.06)**
**Глушков Авраам, гр. «Фиалка»**

| Первый день | Второй день | Третий день | Четвертый день | Пятый день | Шестой день | Седьмой день | Восьмой день | Девятый день | Десятый день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| Каша рисовая с маслом | Каша ячневая с маслом | **Каша гречневая с маслом** | Запеканка из творога | Каша пшеничная с маслом | Каша пшенная вязкая с маслом | Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | Лапша молочная | Каша «Ассорти» | Каша геркулесовая с маслом |
| Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон |
| | | | Соус сметанный | | Яйцо вареное 40 г | | Яйцо вареное 40 г | | |
| Масло порциями | Сыр порциями | Масло порциями | Масло порциями | Масло порциями | Масло порциями | Сыр порциями | Масло порциями | Масло порциями | Масло порциями |
| **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | Чай с молоком | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** |
| **2-й завтрак** | | | | | | | | | |
| Фрукт | Фрукт | Фрукт | Фрукт | Фрукт | Фрукт | Фрукт | Фрукт | Фрукт | Фрукт |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| Салат «Степной» из разных овощей | Салат из отварной свеклы с раст. маслом | Салат из квашеной капусты | Салат «Здоровье» | Салат из моркови с сыром | Салат из отварной свёклы с раст. маслом | Салат из отварной моркови с раст. маслом | Салат из квашеной й капусты с яблоками | Салат из отв. картофеля, моркови с репч. луком, соленым огурцом и раст. маслом | Салат из отв. моркови с зел. горошком и раст. маслом |
| Суп-пюре из картофеля | Суп картофельный с бобовыми | Уха с крупой рисовой | Суп «Волна» с мясом птицы | Свекольник со сметаной | Рассольник ленинградский | Щи | Борщ со сметаной | Суп картофельный | Суп-пюре из куры |
| Капуста тушеная | Каша гречневая рассыпчатая | Жаркое по-домашнему (свинина) | Рис припущенный с маслом сливочным | Макароны отварные | Картофель тушеный (2-ой вариант) | Рис припущенный с маслом сливочным | Картофель отварной | Капуста тушеная | Пюре картофельное |
| Котлеты, биточки, шницели (свинина) | Печень по-строгановски | | Котлеты или биточки рыбные | Биточки из кур | Биточки по-белорусски (свинина) | Гуляш из мяса свинины | Котлеты или биточки рыбные | Биточки из кур | Зразы из свинины |
| | | | Соус сметанный с томатом | | | | Маринад овощной с томатом | | |
| **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| Молоко | Йогурт | Молоко | Кефир | Молоко | Молоко | Кефир | Молоко | Кефир | Молоко |
| **Батон** | **Батон** | **Батон** | **Батон** | **Батон** | **Батон** | **Батон** | **Батон** | **Батон** | **Батон** |

| Ужин | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат из моркови отварной с раст. маслом | Огурец соленый | Салат картофельный | Салат из отварной моркови с чесноком | Салат «Зимний» | | Салат из свеклы с сыром и чесноком | Салат из отварной моркови с изюмом и раст. маслом | Салат из свёклы | Салат из овощей |
| Сырники с изюмом, соус сметанный | Картофель тушеный (2-й вариант) | Омлет | Капуста тушеная | Рис отварной Оладьи из печени | Творожно-морковная запеканка | Пюре картофельное | Сырники из творога | Макароны с сыром | Омлет |
| | Котлеты или биточки рыбные | | Пудинг из свинины | Соус молочный с морковью | Соус фруктовый из кураги | Суфле рыбное | Соус молочный сладкий | | |
| Батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной | Батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной | Батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон |
| **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** | **Чай без сахара** |
| Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная |