

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
6/27/2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
27.06.2025					
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4.04	5.42	16.76
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13
Итого за завтрак 1		360.00	8.47	12.25	43.79
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8
	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14.84
Итого за завтрак 2		250.00	1.15	0.55	24.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	1.35	5.21	2.23
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6.12	7.56	7.65
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4.37	13.03	6.77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08
	Итого за обед		570.00	15.49	29.09
Полдник	МОЛОКО	170	4.76	4.17	7.9
	БАТОН С ПОВИДЛОМ	70	5.04	4.2	38.08
Итого за полдник		240.00	9.80	8.37	45.98
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0.7	6.61	5.14
	ОМЛЕТ	150	8.63	10.13	5.13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33
Итого за ужин 1		400.00	12.81	17.28	46.34
Итого за день		1823.00	47.72	67.54	205.68
Среднее значение за период		1823.00	47.72	67.54	205.68

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
131.66
59.5
37.5
90.63
319.29
47
64.5
111.50
0
61.86
132.75
101.86
159.35
39.2
32.25
527.27
89.08
212.8
301.88
82.88
164.13
58.8
71.4
29.41
406.62
1666.56
1666.56

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
6/27/2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
27.06.2025					
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5.39	7.22	22.35
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		430.00	10.14	14.32	50.95
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8
	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14.84
Итого за завтрак 2		250.00	1.15	0.55	24.64
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	2.02	7.81	3.35
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6.8	8.4	8.5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5.83	17.37	9.03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	8.62
	Итого за обед		680.00	19.50	37.74
Полдник	МОЛОКО	170	4.76	4.17	7.91
	БАТОН С ПОВИДЛОМ	70	5.04	4.2	38.08
Итого за полдник		240.00	9.80	8.37	45.99
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1.05	9.92	7.71
	ОМЛЕТ	150	8.63	10.13	5.13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8
Итого за ужин 1		455.00	13.46	20.64	52.95
Итого за день		2060.00	54.05	81.62	231.60
Среднее значение за период		2060.00	54.05	81.62	231.60

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
175.55
59.5
37.5
100.7
373.25
47
64.5
111.50
0
92.79
147.5
127.33
212.46
58.8
34.4
673.28
89.08
212.8
301.88
124.32
164.13
58.8
83.3
35.3
465.85
1925.76
1925.76