

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_()  
 6/26/2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
26.06.2025					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3.61	3.79	21.34
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.61	2.25	13.38
Итого за завтрак 1		360.00	7.77	10.44	47.62
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	95	0.79	0.16	7.28
Итого за завтрак 2		95.00	0.79	0.16	7.28
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0.67	3.93	3.27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2.59	2.06	13.82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.6	2.46	10.13
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6.55	6.33	10.56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.15	0.08	11.63
Итого за обед		590.00	14.88	15.22	68.49
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0.03	0	23.82
Итого за полдник		210.00	5.42	0.18	31.01
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.61	2.04	2.75
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6.26	7.67	28.49
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33
Итого за ужин 1		380.00	9.19	10.07	57.65
Итого за день		1638.00	38.05	36.07	212.05
Среднее значение за период		1638.00	38.05	36.07	212.05

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

Эн.ценность
127.76
59.5
37.5
88.92
313.68
38.58
38.58
0
55.2
84.24
77.26
121.53
39.2
47.6
47.63
472.66
55.75
96.3
152.05
33.59
208.84
47.6
39.2
29.41
358.64
1335.61
1335.61

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_()  
 6/26/2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
26.06.2025					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5.1	5.5	26.1
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	14.87
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0.89	0.2	8.1
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5.9	4.9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2.88	2.29	15.36
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.25	3.08	12.67
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9.2	8.7	13.5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	33	1.98	0.33	16.96
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.18	0.09	13.96
Итого за обед		733.00	20.17	20.63	90.67
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0.03	0	23.82
Итого за полдник		210.00	5.42	0.18	31.01
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.89	3.09	4.09
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7.52	9.21	34.2
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8
Итого за ужин 1		460.00	10.73	12.66	66.17
Итого за день		1938.00	46.76	46.07	249.82
Среднее значение за период		1938.00	46.76	46.07	249.82

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

Эн.ценность
172.6
59.5
37.5
98.8
368.40
43
43.00
0
82.8
93.6
96.58
176.09
58.8
78.54
57.15
643.56
55.75
96.3
152.05
49.79
250.62
47.6
39.2
35.3
422.51
1629.52
1629.52