

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
6/25/2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
25.06.2025					
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3.53	3.68	12
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13
Итого за завтрак 1		400.00	13.04	14.87	39.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14.84
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.84
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0.67	3.93	3.27
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1.95	2.96	6.42
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2.34	3.94	12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5.32	1.2	2.93
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08
Итого за обед		640.00	13.20	17.29	56.38
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.47	2.03	6.92
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12.68	12.2	18.69
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.6	1.87	1.99
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04
Итого за ужин 1		400.00	15.06	16.33	37.92
Итого за день		1803.00	48.86	54.45	179.34
Среднее значение за период		1803.00	48.86	54.45	179.34

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
94.35
59.5
62.8
37.5
90.63
344.78
64.5
64.50
0
55.2
59.96
112.93
58.05
65.1
39.2
47.6
32.25
470.29
94.32
109.8
204.12
42
247.31
27.05
47.6
0.82
364.78
1448.47
1448.47

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
6/25/2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
25.06.2025					
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4.7	4.9	16
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		470.00	14.53	16.36	44.90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14.84
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.84
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	1	5.9	4.9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3.55	4.44	8.15
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.92	4.92	15
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5.32	1.2	2.92
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7
Итого за обед		750.00	16.27	21.80	68.87
Полдник	МОЛОКО	190	5.32	4.66	8.84
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5
Итого за полдник		220.00	7.09	6.06	31.34
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.7	3.05	10.38
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12.88	11.75	20.25
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.6	1.87	1.99
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04
Итого за ужин 1		455.00	16.39	17.05	50.65
Итого за день		2050.00	55.03	61.42	210.60
Среднее значение за период		2050.00	55.03	61.42	210.60

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
125.8
59.5
62.8
37.5
100.7
386.30
64.5
64.50
0
82.8
97.18
141.14
58.05
65.1
58.8
47.6
38.7
589.37
99.56
109.8
209.36
63
253.88
27.05
83.3
0.82
428.05
1677.58
1677.58