

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
14.05.2025					
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3.53	3.68	12
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13
Итого за завтрак 1		360.00	7.96	10.51	39.03
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14.84
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.84
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0.21	1.98	3.11
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1.95	2.96	6.42
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2.34	3.94	12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5.32	1.2	2.93
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0.08	0.08	13.42
Итого за обед		640.00	12.82	15.42	61.56
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37
	ПОВИДЛО	20	0.02	0	15.88
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
Итого за полдник		220.00	6.26	4.61	34.53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.47	2.03	6.92
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22.66	10.89	22.51
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.6	1.87	1.99
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04
Итого за ужин 1		400.00	25.04	15.02	41.74
Итого за день		1773.00	52.83	45.71	191.70
Среднее значение за период		1773.00	52.83	45.71	191.70

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
94.35
59.5
37.5
90.63
281.98
64.5
64.50
0
29.49
59.96
112.93
58.05
65.1
39.2
47.6
55.58
467.91
94.32
64.2
47.6
206.12
42
280.29
27.05
47.6
0.82
397.76
1418.27
1418.27

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
14.05.2025					
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4.7	4.9	16
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		430.00	9.45	12.00	44.60
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14.84
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.84
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0.31	2.97	4.67
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3.55	4.44	8.15
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.92	4.92	15
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7.1	1.6	3.9
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0.09	0.09	16.1
Итого за обед		770.00	17.45	19.36	76.02
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3
	ПОВИДЛО	20	0.02	0	15.88
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
Итого за полдник		245.00	7.12	5.15	38.03
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.7	3.05	10.38
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26.15	12.56	25.97
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.6	1.87	1.99
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04
Итого за ужин 1		455.00	29.66	17.86	56.37
Итого за день		2055.00	64.43	54.52	229.86
Среднее значение за период		2055.00	64.43	54.52	229.86

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
125.8
59.5
37.5
100.7
323.50
64.5
64.50
0
44.23
97.18
141.14
77.4
65.1
58.8
47.6
66.69
598.14
104.8
64.2
59.5
228.50
63
323.41
27.05
83.3
0.82
497.58
1712.22
1712.22