

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
5/13/2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
13.05.2025					
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3.38	4.43	16.5
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41
Итого за завтрак 1		360.00	5.73	9.83	40.81
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.5	2.18	2.61
	ЩИ	180	2.09	2.95	3.74
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2.86	4.03	28.67
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5.92	5.92	2.39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.15	0.08	11.63
Итого за обед		560.00	12.64	15.32	57.84
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4.59	8.62	38.82
Итого за полдник		250.00	9.98	8.80	46.01
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1.88	7.73	2.79
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2.59	2.79	2.16
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63
Итого за ужин 1		420.00	9.91	14.09	47.58
Итого за день		1693.00	38.66	48.44	202.04
Среднее значение за период		1693.00	38.66	48.44	202.04

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
119.25
59.5
37.5
44.06
260.31
47
47.00
0
32.43
49.68
92.69
102
39.2
47.63
363.63
55.75
250.49
306.24
88.71
101.86
55.7
58.8
47.6
30.65
383.32
1360.50
1360.50

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
5/13/2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
13.05.2025					
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4.5	5.9	22
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41
Итого за завтрак 1		410.00	6.85	11.30	46.31
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.75	3.27	3.92
	ЩИ	200	2.32	3.28	4.16
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7.89	7.89	3.19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.18	0.09	13.96
Итого за обед		700.00	16.72	20.27	77.65
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4.59	8.62	38.82
Итого за полдник		270.00	10.58	8.82	46.81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2.82	11.6	4.18
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3.66	4.1	2.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15
Итого за ужин 1		535.00	13.47	20.21	61.59
Итого за день		2020.00	48.02	61.00	242.16
Среднее значение за период		2020.00	48.02	61.00	242.16

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
159
59.5
37.5
44.06
300.06
47
47.00
0
48.64
55.2
126.4
136
58.8
57.15
482.19
61.94
250.49
312.43
133.07
127.33
102.35
58.8
83.3
36.78
541.63
1683.31
1683.31