

УТВЕР:  
Заведующий\_  
12.05

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |
|----------------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|
|                            |                                                |           | Белки            | Жиры  |
| 12.05.2025                 |                                                |           |                  |       |
| Завтрак 1                  | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ                   | 150       | 4.25             | 3.96  |
|                            | ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)                           | 40        | 5.08             | 4.36  |
|                            | БАТОН                                          | 25        | 1.5              | 0.25  |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 0.05             | 4.15  |
|                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 180       | 2.88             | 2.43  |
| Итого за завтрак 1         |                                                | 400.00    | 13.76            | 15.15 |
| Завтрак 2                  | ЯБЛОКО                                         | 100       | 0.4              | 0.4   |
| Итого за завтрак 2         |                                                | 100.00    | 0.40             | 0.40  |
| На весь день               | Соль йодированная                              | 3         | 0                | 0     |
| Итого за на весь день      |                                                | 3.00      |                  |       |
| Обед                       | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 40        | 0.59             | 2     |
|                            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                       | 180       | 1.94             | 3.1   |
|                            | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                 | 120       | 2.46             | 3.33  |
|                            | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                          | 60        | 7.09             | 7.3   |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30        | 1.68             | 0.24  |
|                            | БАТОН                                          | 20        | 1.2              | 0.2   |
|                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 150       | 0                | 0     |
| Итого за обед              |                                                | 600.00    | 14.96            | 16.17 |
| Полдник                    | МОЛОКО                                         | 180       | 5.04             | 4.41  |
|                            | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                             | 50        | 3.2              | 2.66  |
| Итого за полдник           |                                                | 230.00    | 8.24             | 7.07  |
| Ужин 1                     | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ                 | 130       | 7.9              | 8.94  |
|                            | СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ                       | 50        | 0.2              | 0     |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        | 1.12             | 0.16  |
|                            | БАТОН                                          | 25        | 1.5              | 0.25  |
|                            | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                 | 180       | 0.11             | 0.03  |
| Итого за ужин 1            |                                                | 405.00    | 10.83            | 9.38  |
| Итого за день              |                                                | 1738.00   | 48.19            | 48.17 |
| Среднее значение за период |                                                | 1738.00   | 48.19            | 48.17 |

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

ЖДАЮ

\_\_\_\_\_()

.2025

| тга      | Эн.ценность |
|----------|-------------|
| Углеводы |             |
|          |             |
| 24.42    | 149.98      |
| 0.3      | 62.8        |
| 12.85    | 59.5        |
| 0.05     | 37.5        |
| 14.13    | 90.63       |
| 51.75    | 400.41      |
| 9.8      | 47          |
| 9.80     | 47.00       |
| 0        | 0           |
|          |             |
| 2.6      | 31.93       |
| 12.1     | 84.24       |
| 22.12    | 105.48      |
| 2.5      | 121.4       |
| 13.32    | 58.8        |
| 10.28    | 47.6        |
| 8.08     | 32.25       |
|          |             |
| 71.00    | 481.70      |
| 8.37     | 94.32       |
| 25.72    | 146.29      |
| 34.09    | 240.61      |
| 17.94    | 186.53      |
|          |             |
| 4.6      | 19.9        |
| 8.8      | 39.2        |
| 12.85    | 59.5        |
| 0.04     | 0.82        |
| 44.23    | 305.95      |
| 210.87   | 1475.67     |
| 210.87   | 1475.67     |

УТВЕР:  
Заведующий\_  
12.05

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |
|----------------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|
|                            |                                                |           | Белки            | Жиры  |
| 12.05.2025                 |                                                |           |                  |       |
| Завтрак 1                  | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ                   | 160       | 4.53             | 4.22  |
|                            | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)                          | 40        | 5.08             | 4.36  |
|                            | БАТОН                                          | 25        | 1.5              | 0.25  |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 0.05             | 4.15  |
|                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 200       | 3.2              | 2.7   |
| Итого за завтрак 1         |                                                | 430.00    | 14.36            | 15.68 |
| Завтрак 2                  | ЯБЛОКО                                         | 110       | 0.44             | 0.44  |
| Итого за завтрак 2         |                                                | 110.00    | 0.44             | 0.44  |
| На весь день               | Соль йодированная                              | 5         | 0                | 0     |
| Итого за на весь день      |                                                | 5.00      |                  |       |
| Обед                       | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60        | 0.9              | 3     |
|                            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                       | 200       | 2.16             | 3.44  |
|                            | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                 | 150       | 3.07             | 4.16  |
|                            | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                          | 75        | 9.32             | 12.99 |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30        | 1.68             | 0.24  |
|                            | БАТОН                                          | 20        | 1.2              | 0.2   |
|                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180       | 0                | 0     |
|                            | Итого за обед                                  |           | 715.00           | 18.33 |
| Полдник                    | МОЛОКО                                         | 200       | 5.6              | 4.9   |
|                            | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                             | 50        | 3.2              | 2.66  |
| Итого за полдник           |                                                | 250.00    | 8.80             | 7.56  |
| Ужин 1                     | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ                 | 150       | 9.11             | 10.31 |
|                            | СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ                       | 50        | 0.2              | 0     |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        | 1.12             | 0.16  |
|                            | БАТОН                                          | 35        | 2.1              | 0.35  |
|                            | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                 | 180       | 0.11             | 0.03  |
| Итого за ужин 1            |                                                | 435.00    | 12.64            | 10.85 |
| Итого за день              |                                                | 1945.00   | 54.57            | 58.56 |
| Среднее значение за период |                                                | 1945.00   | 54.57            | 58.56 |

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

ЖДАЮ

\_\_\_\_\_()

.2025

| тга      | Эн.ценность |
|----------|-------------|
| Углеводы |             |
|          |             |
| 26.05    | 159.98      |
| 0.3      | 62.8        |
| 12.85    | 59.5        |
| 0.05     | 37.5        |
| 15.7     | 100.7       |
| 54.95    | 420.48      |
| 10.78    | 51.7        |
| 10.78    | 51.70       |
| 0        | 0           |
|          |             |
| 3.9      | 47.9        |
| 13.44    | 93.6        |
| 27.65    | 136.8       |
| 1.03     | 207.28      |
| 13.32    | 58.8        |
| 10.28    | 47.6        |
| 9.7      | 38.7        |
| 79.32    | 630.68      |
| 9.3      | 104.8       |
| 25.72    | 146.29      |
| 35.02    | 251.09      |
| 20.7     | 215.23      |
| 4.6      | 19.9        |
| 8.8      | 39.2        |
| 17.99    | 83.3        |
| 0.04     | 0.82        |
| 52.13    | 358.45      |
| 232.20   | 1712.40     |
| 232.20   | 1712.40     |