

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____()
 3/12/2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
12.03.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4.57	4.3	18.77
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13
Итого за завтрак 1		360.00	9.00	11.13	45.80
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14.84
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.84
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0.64	2.04	3.08
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6.98	3.46	9.43
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9.35	8.48	12.95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08
Итого за обед		560.00	19.29	14.34	52.62
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3.31	6.84	21.51
Итого за полдник		230.00	8.35	11.25	29.88
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0.7	6.61	5.14
	ОМЛЕТ	150	11.78	13.59	4.8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33
Итого за ужин 1		385.00	15.10	20.61	38.92
Итого за день		1688.00	52.49	57.48	182.06
Среднее значение за период		1688.00	52.49	57.48	182.06

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
130.88
59.5
37.5
90.63
318.51
64.5
64.50
0
32.96
100.08
172.5
39.2
47.6
32.25
424.59
94.32
173.57
267.89
82.88
187.5
39.2
59.5
29.41
398.49
1473.98
1473.98

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
3/12/2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
12.03.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6.09	5.73	25.03
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		430.00	10.84	12.83	53.63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14.84
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.84
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.96	3.06	4.62
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	190	7.37	3.65	9.96
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12.46	11.31	17.26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7
Итого за обед		685.00	23.97	18.51	67.71
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4.63	9.57	30.11
Итого за полдник		270.00	10.23	14.47	39.41
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1.05	9.92	7.71
	ОМЛЕТ	150	8.63	10.13	5.13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8
Итого за ужин 1		455.00	13.46	20.64	52.95
Итого за день		1995.00	59.25	66.60	228.54
Среднее значение за период		1995.00	59.25	66.60	228.54

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
174.51
59.5
37.5
100.7
372.21
64.5
64.50
0
49.44
105.64
230
58.8
59.5
38.7
542.08
104.8
243
347.80
124.32
164.13
58.8
83.3
35.3
465.85
1792.44
1792.44