УТВЕРЖДАЮ:

 Приказ № 60-ОД от 30.06.2024 г.

 Заведующий \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Большакова

**Меню** Сад 12 часов **(лето с 01.07 по 30.09)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Первый день** | **Второй день** | **Третий день** | **Четвертый день** | **Пятый день** | **Шестой день** | **Седьмой день** | **Восьмой день** | **Девятый день** | **Десятый день** |
| **Завтрак** |
| Каша рисовая с маслом | Каша ячневая с маслом | Каша манная с маслом | Запеканка из творога | Каша пшеничная с маслом | Каша пшенная вязкая с маслом | Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | Лапша молочная | Каша «Ассорти» | Каша геркулесовая с маслом |
| Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон | Батон |
|  |  |  | Соус сметанный |  | Яйцо вареное 40 г  |  | Яйцо вареное 40 г |  |  |
| Масло порциями | Сыр порциями | Масло порциями | Масло порциями | Масло порциями | Масло порциями | Сыр порциями  | Масло порциями | Масло порциями | Масло порциями |
| Кофейный напиток | Какао на молоке | Кофейный напиток | Чай без сахара | Кофейный напиток | Кофейный напиток | Чай с молоком | Кофейный напиток | Какао с молоком | Кофейный напиток |
|  **2-й завтрак** |
| Сок | Апельсин | Сок | Апельсин | Сок | Апельсин | Сок | Апельсин | Сок | Яблоко |
| Яблоко |  | Яблоко |  | Яблоко |  | Яблоко |  | Яблоко |  |
| **Обед** |
| Салат `СТЕПНОЙ` из разных овощей | Салат из отварной свеклы с раст. маслом | Салат из белокочанной капусты | Салат `ЛЕТНИЙ` | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | Салат из моркови с растительным маслом | Салат из свежих помидор с растительным маслом | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | Салат из свежих огурцов с луком |
| Суп-пюре из картофеля | Суп картофельный с бобовыми | Уха с крупой рисовой | Суп «Волна» с мясом птицы  | Свекольник со сметаной | Рассольник ленинградский | Щи | Борщ со сметаной | Суп картофельный | Суп-пюре из куры |
| Капуста тушеная | Каша гречневая рассыпчатая | Жаркое по-домашнему (СВИНИНА) | Рис припущенный с маслом сливочным | Макароны отварные  | Картофель тушеный (2 вариант) | Рис припущенный с маслом сливочным | Картофель отварной | Капуста тушеная | Пюре картофельное |
| Котлеты, биточки, шницели (свинина) | Печень по-строгановски |  | Котлеты или биточки рыбные  | Котлета натуральная из филе птицы | Биточки по-белорусски (свинина) | Гуляш из мяса свинины | Рыба запеченная | Биточки из кур | Зразы из свинины |
|  |  |  | Соус сметанный с томатом |  |  |  | Маринад овощной с томатом |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов | Компот из изюма  | Компот из смеси сухофруктов | Компот из смеси сухофруктов | Компот из кураги и изюма | Компот из смеси сухофруктов | Компот из изюма  | Компот из смеси сухофруктов | Компот из изюма  | Компот из смеси сухофруктов |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон  | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной |
| **Полдник**  |
| Молоко | Йогурт | Молоко | Кефир | Молоко | Молоко | Кефир | Молоко | Кефир | Молоко |
| Пряник | Булочка «Оздоровительная» (с рекиценом) | Ватрушка со сметаной | Печенье, батон | Пряник, батон | Сдоба обыкновенная | Булочка домашняя | Печенье | Пряник, батон | Булочка «Веснушка» |
| **Ужин** |
| Салат из моркови с растительным маслом | Огурец свежий | Салат картофельный | Салат из отварной моркови с чесноком | Салат `МОЗАИКА` | Морковная запеканка | Салат из свеклы с сыром и чесноком | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | Салат из свёклы | Салат картофельный |
| Сырники с изюмом | Картофель тушеный (2-й вариант) | Омлет  | Капуста тушеная | Рис отварной, оладьи из печени | Соус фруктовый из кураги | Пюре картофельное | Сырники из творога | Макароны с сыром | Омлет |
| Соус сметанный | Рыба, запеченная с сыром |  | Пудинг из свинины | Соус молочный с морковью |  | Суфле рыбное | Соус молочный сладкий |  |  |
| Батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной | Батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной | Батон | Хлеб ржаной, батон | Хлеб ржаной, батон |
| Чай с молоком | Чай с сахаром и лимоном | Чай без сахара | Чай с сахаром | Чай без сахара | Чай без сахара | Чай с сахаром и лимоном | Чай без сахара | Чай с сахаром и лимоном | Чай с сахаром |
| **На весь день** |
| Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная | Соль йодированная |